



# Primeros Auxilios en Pediatría: Heridas

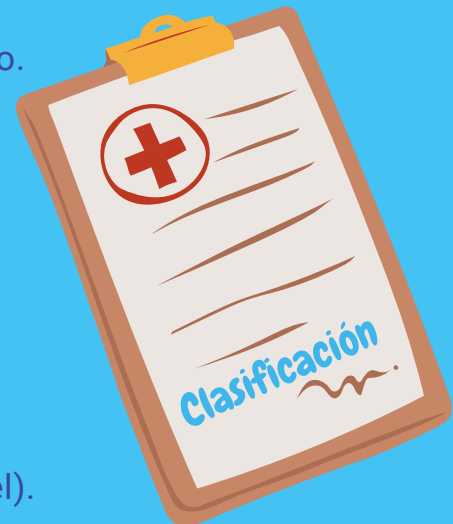


## ¿Qué son?

Rotura de la piel por la acción de un agente, generalmente externo.

## Clasificación:

- **Incisas** (cortes).
- **Punzantes** (perforación de la piel).
- **Abrasivas** (por rozadura o fricción).
- **Contusas** (por un golpe contra una superficie roma).
- **Avulsivas** (con levantamiento o pérdida de una parte de la piel).



## ¿Qué hacer?



1º.- **Examinar la herida:** un vistazo rápido ofrece una información esencial para la actitud posterior: localización, tamaño, profundidad, sangrado, presencia de suciedad o cuerpos extraños (tierra, astillas, cristales).

2º.- Tratar el sangrado mediante **compresión firme, homogénea y mantenida durante al menos 5-10 minutos** (se puede alargar a 20) con un paño limpio mientras se tranquiliza al niño. Si el paño se empapa, se coloca otro encima sin levantar el anterior. Se puede acompañar de la elevación de la zona.



3º.- **Limpiar la herida con agua**, eliminando los cuerpos extraños por arrastre con el chorro de agua y lavando la zona con agua jabonosa desde la herida hacia la periferia.

4º.- **Desinfectar con clorhexidina** y cubrir con una tirita o una pequeña venda.

## ¿Qué no hacer?

- Desinfectar antes de lavar.
- Frotar la herida para quitar la suciedad.
- Usar algodón para cubrir o comprimir la herida.
- Poner vendajes apretados o torniquetes para evitar que sangre.
- Usar remedios caseros (ajo, miel, vinagre, aloe vera...).
- Afeitarse la ceja para exponer la herida.
- Extraer un cuerpo extraño grande y/o penetrante.
- Retrasar atención médica necesaria.



## ¿Cuándo consultar?



- Localización en cara, párpados, labios; heridas profundas en palma, codo, rodilla, dedos. Heridas cuyos bordes se separan cuando se mueve la zona.
- Tamaño y forma: laceraciones grandes (>6mm profundidad y >1,5 cm longitud); heridas contusas irregulares/anfractuosas; heridas punzantes profundas, en contacto con tierra o en la planta de los pies.
- Hemorragia: sangrado continuo tras 10-15 minutos de compresión; hemorragia pulsátil.
- Presencia de cuerpos extraños grandes, profundos o penetrantes o pequeños que no se pueden extraer o se rompen al intentarlo.
- Otros: disminución de la sensibilidad o movilidad; sospecha de infección: dolor, enrojecimiento, abombamiento, supuración.



Dra. Nieves Sanz Villa  
Servicio de Cirugía Pediátrica  
Hospital San Rafael de Madrid